



Prépa clés avenir - Parcours Flash

Durée, rythme et date

Parcours individualisé déterminé par le positionnement (en fonction de vos acquis et de vos besoins)

- Durée moyenne en centre de formation : 150 h
- Durée moyenne en stage entreprise : 2 fois 1 semaine

Lieu des sessions

PONTCHATEAU : Rue du Chêne Vert - Bât. Le Point du jour - 44160 Pontchâteau

Public concerné

- Etre demandeur d'emploi pas ou peu qualifié (inférieur ou égal au niveau 4).
- Etre placé sous-main de justice dont le projet professionnel est validé et être autorisé à suivre une formation.
- Les jeunes sont majoritairement concernés par ce type de formation

€ Coût de la formation

- Financée par la Région des Pays de la Loire
- Aucune participation financière aux frais pédagogiques ne sera demandée aux stagiaires
- Une rémunération est possible selon la législation en vigueur.



Objectifs

- Construire et valider votre projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels
- Définir votre plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation
- Renforcer vos compétences clés

Programme

Phase de recrutement / Journée d'accueil / SAS

BLOC 1 : Connaissance de soi

Compétences et atouts, centres d'intérêts et motivations professionnelles, besoins et contraintes personnelles, représentations au travail et confiance en soi.

BLOC 2 : Découverte des métiers/du territoire

Bassin d'emploi, offre de formation, rencontre de professionnels

BLOC 3 : Construction du projet

Exploration des métiers porteurs, visites entreprises, ateliers techniques, Validation du projet professionnel et des compétences linguistiques,...

BLOC 4 : Développer des compétences socles

Remise à niveau en français, en mathématiques et en sciences et technologie

BLOC 5 : Développer des compétence numériques

Dossiers et démarches en ligne , traitement de texte, e-réputation et cybersécurité

BLOC 6 : Mobilité

Aides et financement, gérer son stress et ses priorités

BLOC 7 : Technique de recherche d'emploi

Organiser sa recherche d'emploi, outils de présentation, réseau sociaux professionnel, l'entretien d'embauche,...

BLOC 8 : Vivre et travailler en France

Droit et devoirs du salariés/employeurs, de la formation professionnelle, communication, ...

BLOC 6 : Projet collectif



Prépa clés avenir - Parcours Flash



Moyens pédagogiques

- **Acteurs de l'accompagnement** : 1 formateur référent, 1 référent TH, 1 intervenant social, 1 psychologue, 1 chargé de relation entreprises.
- **Équipement** : Centre de ressources informatisé, Poste informatique avec accès Internet



Pré-requis

- Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,
- Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis DELF A2 écrit et oral),
- Avoir un état de santé stabilisé ou bénéficiant d'une prise en charge ou d'une compensation,
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.).

Accessibilité aux personnes handicapées

Nos établissements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- Postes informatiques adaptables pour les personnes malvoyantes (amélioration de la lisibilité par l'agrandissement des éléments affichés à l'écran).
- Une référente TH a participé à la formation des référents handicap voulue par le Conseil Régional et organisée par le CAFOC.
- Mobilisation des aides délivrées dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou les aides de l'Agefiph : aides techniques et humaines, aides à l'adaptation des situations de formation, aides à la mobilité.

✓ Modalités pratiques et inscription

Prescription par le conseiller Pôle emploi, Mission locale, Cap emploi et Unité Emploi qui s'assure de la cohérence entre votre projet de formation et votre projet professionnel du candidat.

Auto positionnement en prenant contact au :
02.40.88.19.40

ou par prepa.avenir@cfp-presquile.com

L'organisme de formation vous invite, par courrier, à la prochaine information collective disponible. Vous ne vous présentez pas de vous-même sans invitation préalable.

Lors de l'information collective un diaporama vous présentera l'organisme et ses partenaires, le contenu pédagogique, l'organisation pédagogique, A l'issue de cette réunion un dossier de candidature vous est remis. Vous êtes ensuite reçu en entretien individuel afin de vérifier les prérequis, la faisabilité de votre parcours de formation et les moyens à mettre en œuvre pour l'accompagner. A l'issue des entretiens nous déterminons la liste des candidats retenus.

Si vous êtes retenu, vous êtes invité pour la « journée d'intégration », des tests et un entretien de positionnement vous seront proposés. Cette étape permet d'individualiser la durée du parcours, le contenu de formation, le rythme hebdomadaire, les méthodes et lieux d'apprentissages. Le contrat individuel de formation est ensuite signé conjointement.



Modalités d'évaluation

• Validation du projet professionnel et/ou de formation :

Soutenance devant un jury composé d'un formateur (extérieur à la session) et d'un formateur technique ou d'un professionnel du domaine concerné

• Validation des compétences développées

Attestation de fin de formation adossée à la carte des compétences développées