



ATELIERS-CONSEIL FRANCE TRAVAIL

Durée, rythme et date

D'une 1/2 journée (3 heures) à 1 journée (6 heures) en fonction des thèmes.

Lieu(x) des sessions

Programmation réalisée en fonction des remontées de besoin des agences France Travail

SAINT-HERBLAIN : 319 Route de Vannes - 44800 Saint-Herblain

REZÉ : Bâtiment Agora - 2 Rue Victor Hugo - 44400 Rezé

CLISSON : 9 bis rue des Malifestes - 44190 Clisson

MACHECOUL : 9-13 Impasse des Iris - 44270 Machecoul

BLAIN : Rue du 8 mai - 44130 Blain

ST NAZaire : 6 Rue de l'Etoile du Matin - 44600 St Nazaire

LA ROCHE SUR YON : Espace Prévert - 70 Rue de Chanzy - 85000 La Roche S/ Yon

TRIGNIAC : ZAC de Grandchamps - 44570 Trignac

Public

Demandeur d'emploi :

- ayant besoin d'acquérir ou de renforcer vos méthodes et de disposer d'outils utiles à votre recherche d'emploi ou à la création d'entreprise.

Pour les personnes éprouvant des difficultés de lecture ou d'écriture, ou maîtrisant peu les outils numériques pour lesquels une approche spécifique peut être engagée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos locaux sont accessibles PMR.

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé auprès de notre référente Travailleur Handicapé.

- Postes informatiques adaptables pour les personnes malvoyantes (amélioration de la lisibilité par l'agrandissant des éléments affichés à l'écran).
- Mobilisation des aides délivrées dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou les aides de l'Agefiph : aides techniques et humaines, aides à l'adaptation des situations de formation, aides à la mobilité.



Objectifs

L'atelier vous permet d'acquérir et/ou de progresser dans l'appropriation des méthodes et/ou techniques liées à la recherche d'emploi ou à la construction d'un projet de création/reprise d'entreprise.



Eligibilité

- Etre demandeur d'emploi
- Avoir minimum 16 ans

Pré-requis

- Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis A1 à l'oral)
- Maîtriser les savoirs de base : lire, écrire, compter



Programme

L'atelier est une prestation collective qui dure une demi-journée (trois heures minimum) ou une journée (six heures minimum) en fonction du thème mobilisé. Pendant l'atelier vous travaillez tous sur le même thème.



Choisir un métier

ATC 1. Construire et affiner mon projet professionnel au regard du marché du travail - 6h

- Identifier vos points forts, vos compétences et vos aspirations en lien avec le marché du travail
- Explorer les secteurs porteurs et les métiers en tension sur votre territoire
- Confronter votre projet professionnel aux réalités du marché grâce à des données concrètes
- Repérer les obstacles éventuels et trouver des solutions adaptées à votre situation
- Esquisser des pistes professionnelles cohérentes avec vos compétences et vos ambitions



Se former

ATC 2. Mes démarches en ligne avec France Travail - 3h

- Mieux connaître et utiliser les services numériques proposés par France Travail ;
- Réaliser en autonomie vos démarches liées à l'emploi ou à votre parcours ;
- Savoir communiquer efficacement avec France Travail et transmettre vos documents en ligne ;



Préparer sa candidature

ATC 3. Faire le point sur mes compétences professionnelles et concevoir un CV percutant - 6h

- Identifier et valoriser vos compétences clés, son parcours et expériences professionnelles
- Concevoir un CV structuré et adapté aux attentes des recruteurs et aux exigences du marché du travail
- Explorer les outils numériques pour créer un CV moderne et efficace



ATELIERS CONSEILS FRANCE TRAVAIL



Moyens pédagogiques

- **Acteurs de l'accompagnement** : un(e) accompagnateur(ice) social(e), une coordinatrice
- **Equipement** : Centre de ressources informatisé, téléphone, Poste informatique avec accès Internet par fibre - photocopieuse et imprimante

Modalités pratiques et inscription

Votre inscription peut être effectuée selon deux modalités :

- Prescription par le conseiller
- Auto prescription pour les demandeurs d'emploi de catégorie A et B

Pour plus d'information :

✉ pfprestations@cfp-presquile.com
📞 02 40 88 19 40

€ Coût de la formation



Prestation financée par France Travail.
La prestation est gratuite.

Préparer sa candidature

ATC 4. Réaliser mon CV en langue étrangère (Anglais, allemand, Espagnol) - 3h

- Comprendre les différences culturelles et les spécificités des candidatures selon le pays ciblé
- Adapter votre CV aux standards du pays visé, en respectant les attentes locales en matière de contenu, de présentation et de structure
- Identifier les compétences à valoriser en fonction des exigences des recruteurs dans le pays ciblé
- Concevoir un CV à partir d'outils et techniques innovantes
- Rédiger votre CV dans la langue souhaitée (anglais, allemand, espagnol), en respectant les normes et pratiques locales

ATC 5. Organiser et optimiser ma recherche d'emploi -6h

- Fixer des objectifs clairs et adaptés au marché du travail pour prioriser vos actions et optimiser votre gestion du temps
- Élaborer un plan d'action structuré pour organiser vos démarches et suivre vos candidatures
- Rechercher des opportunités d'emploi en utilisant les outils disponibles (sites de recrutement, réseaux sociaux, etc.)

Créer une entreprise

ATC 16 . M'imagerer créateur d'entreprise - 3h

- Identifier vos caractéristiques personnelles : atouts et compétences, centres d'intérêt, aspirations personnelles.
- Identifier des contraintes éventuelles liées à votre situation personnelle.
- Identifier, dans son environnement, les soutiens à votre projet. Explorer la piste de la création / reprise d'entreprise.

ATC 17 . Structurer mon projet de création d'entreprise -6h

- Identifier les démarches à mettre en œuvre pour créer votre entreprise.
- Approfondir les modalités de mise en œuvre de votre projet de création ou reprise d'entreprise.
- Valoriser votre projet de création d'entreprise.
- Être accompagné dans le développement de son activité.



Résultats attendus et modalités d'évaluation

Modalités d'évaluation :

A la fin l'atelier, l'animateur fait le point sur vos acquis et est en capacité de vous informer, en fonction de votre situation, des actions à entreprendre pour mettre en œuvre ou approfondir vos acquis.

Résultats attendus :

A la fin de chaque atelier, vous :

- avez acquis ou renforcé vos compétences méthodologiques
- disposez d'outils/moyens à mettre en œuvre dans votre recherche d'emploi (thèmes 1 à 9) ou pour un projet de création/reprise d'entreprise (thèmes 10 et 11);
- savez mobiliser les outils digitaux à votre disposition.