

ATELIERS-CONSEIL FRANCE TRAVAIL



Durée, rythme et date

D'une 1/2 journée (3 heures) à 1 journée (6 heures) en fonction des thèmes.



Lieu(x) des sessions

- Programmation réalisée en fonction des remontées de besoin des agences France Travail
- Interventions sur le département 44



Public concerné

- vous êtes demandeur d'emploi ayant besoin d'acquérir ou de renforcer vos méthodes et de disposer d'outils utiles à votre recherche d'emploi ou à la création d'entreprise.
- vous éprouvez des difficultés de lecture ou d'écriture, vous maîtrisez peu les outils numériques pour lesquels une approche spécifique peut être nécessaire.



Moyens pédagogiques

- **Equipe pédagogique** : Une direction pédagogique, une responsable de formation, 1 accompagnateur social.
- **Equipement** : Centre de ressources informatisé, téléphone, Poste informatique avec accès Internet par fibre - photocopieuse et imprimante



Objectifs

L'atelier est une prestation collective qui dure une demi-journée (trois heures minimum) ou une journée (six heures minimum) en fonction du thème mobilisé. Pendant l'atelier vous travaillez tous sur le même thème.

L'atelier vous permet d'acquérir et/ou de progresser dans l'appropriation des méthodes et/ou techniques liées à la recherche d'emploi ou à la construction d'un projet de création/reprise d'entreprise.



Programme



Choisir un métier

ATC 1. Construire et affiner mon projet professionnel au regard du marché du travail - 6h

- Clarifier et adapter vos aspirations aux réalités du marché du travail,
- Connaître les ressources et informations utiles pour bien cibler les opportunités qui vous intéressent,
- Identifier les pistes professionnelles qui correspondent à vos motivations et aspirations personnelles.



Se former

ATC 2. Mes démarches en ligne avec France Travail - 3h

- Mieux connaître et utiliser les services numériques proposés par France Travail ;
- Réaliser en autonomie vos démarches liées à l'emploi ou à votre parcours ;
- Savoir communiquer efficacement avec France Travail et transmettre vos documents en ligne ;



Préparer sa candidature

ATC 3. Faire le point sur mes compétences professionnelles et concevoir un CV percutant - 6h

- Identifier et valoriser vos compétences clés, son parcours et expériences professionnelles
- Concevoir un CV structuré et adapté aux attentes des recruteurs et aux exigences du marché du travail
- Explorer les outils numériques pour créer un CV moderne et efficace

ATC 4. Réaliser mon CV en langue étrangère (Anglais, allemand, Espagnol) - 3h

- Comprendre les différences culturelles et les spécificités des candidatures selon le pays ciblé
- Adapter votre CV aux standards du pays visé, en respectant les attentes locales en matière de contenu, de présentation et de structure
- Identifier les compétences à valoriser en fonction des exigences des recruteurs dans le pays ciblé
- Concevoir un CV à partir d'outils et techniques innovantes
- Rédiger votre CV dans la langue souhaitée (anglais, allemand, espagnol), en respectant les normes et pratiques locales

ATELIERS CONSEILS FRANCE TRAVAIL

€ Coût de la formation



Prestation financée par Pôle Emploi.
La formation est gratuite.



Modalités d'évaluation

A la fin l'atelier, l'animateur fait le point sur vos acquis et est en capacité de vous informer, en fonction de votre situation, des actions à entreprendre pour mettre en œuvre ou approfondir vos acquis.

A la fin de chaque atelier, vous :

- avez acquis ou renforcé vos compétences méthodologiques ;
- disposez d'outils/moyens à mettre en œuvre dans votre recherche d'emploi (thèmes 1 à 9) ou pour un projet de création/reprise d'entreprise (thèmes 10 et 11) ;
- savez mobiliser les outils digitaux à votre disposition.

Accessibilité aux personnes handicapées

Nos établissements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- Postes informatiques adaptables pour les personnes malvoyantes (amélioration de la lisibilité par l'agrandissement des éléments affichés à l'écran).
- Une référente TH a participé à la formation des référents handicap voulue par le Conseil Régional et organisée par le CAFOC.
- Mobilisation des aides délivrées dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou les aides de l'Agefiph : aides techniques et humaines, aides à l'adaptation des situations de formation, aides à la mobilité.

ATC 5. Organiser et optimiser ma recherche d'emploi -6h

- Fixer des objectifs clairs et adaptés au marché du travail pour prioriser vos actions et optimiser votre gestion du temps
- Élaborer un plan d'action structuré pour organiser vos démarches et suivre vos candidatures
- Rechercher des opportunités d'emploi en utilisant les outils disponibles (sites de recrutement, réseaux sociaux, etc.)

Créer une entreprise

ATC 16 . M'imaginer créateur d'entreprise - 3h

- Identifier vos caractéristiques personnelles : atouts et compétences, centres d'intérêt, aspirations personnelles.
- Identifier des contraintes éventuelles liées à votre situation personnelle.
- Identifier, dans son environnement, les soutiens à votre projet. Explorer la piste de la création / reprise d'entreprise.

ATC 17 . Structurer mon projet de création d'entreprise -6h

- Identifier les démarches à mettre en œuvre pour créer votre entreprise.
- Approfondir les modalités de mise en œuvre de votre projet de création ou reprise d'entreprise.
- Valoriser votre projet de création d'entreprise.
- Être accompagné dans le développement de son activité.

Modalités pratiques et inscription

Votre inscription peut être effectuée selon deux modalités :

- Prescription par le conseiller
- Auto prescription pour les demandeurs d'emploi de catégorie A et B

Pour plus d'information :

✉ pfprestations@cfp-presquile.com

☎ 02 40 88 19 40