

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES

CFP  
PRESQU'ÎLE

RÉVÉLER LE POTENTIEL  
*de chacun*

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES

Dans un monde en constante évolution, le développement des compétences est essentiel pour rester compétitif sur le marché du travail. Que vous cherchiez à progresser dans votre carrière actuelle, à changer de domaine ou simplement à élargir vos connaissances, ce guide est conçu pour vous aider à booster vos compétences de manière efficace, grâce à des ressources gratuites et des certifications reconnues.

CFP  
PRESQU'ÎLE

RÉVÉLER LE POTENTIEL  
de chacun

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES

### Pourquoi développer vos compétences ?

#### COMPÉTITIVITÉ SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

Les employeurs recherchent constamment des candidats qui possèdent les compétences les plus récentes et pertinentes. Développer vos compétences vous rend plus attractif aux yeux des recruteurs.

#### ADAPTABILITÉ

Dans un monde où les technologies et les méthodes de travail évoluent rapidement, être capable de s'adapter est crucial. En développant de nouvelles compétences, vous vous préparez à affronter les changements avec confiance.

#### ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

Acquérir de nouvelles compétences peut également être source de satisfaction personnelle. Cela peut vous permettre d'explorer de nouvelles passions ou d'acquérir des connaissances dans des domaines qui vous intéressent.

### COURS GRATUITS

#### Une mine de connaissances à portée de main

Il existe de nombreuses plateformes en ligne qui proposent des cours gratuits dans une variété de domaines. Des certifications gratuites ou payantes sont proposées. Voici quelques-unes des meilleures à la page suivante.

CFP  
PRESQU'ÎLE

RÉVÉLER LE POTENTIEL  
de chacun

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES

### COURS GRATUITS :

Une mine de connaissances à portée de main

PLATREFORME	COURSERA	edX	OpenClassrooms
DOMAINE	Sciences, technologie, business, arts, etc.	Informatique, ingénierie, sciences sociales, et plus.	Programmation, marketing digital, design, gestion de projet.
PARTICULARITE	Accès à des cours provenant des meilleures universités mondiales.	Cours offerts par des institutions renommées comme Harvard et MIT.	Cours interactifs et orientés pratique.
LIEN	<a href="#">Coursera</a>	<a href="#">edX</a>	<a href="#">OpenClassrooms</a>
ASTUCE	Inscrivez-vous à des cours avec option d'audit gratuit pour accéder aux contenus sans frais. Vous pouvez aussi obtenir une certification moyennant un coût supplémentaire.	Profitez de l'option d'apprentissage gratuit et payez uniquement si vous souhaitez obtenir une certification.	De nombreux cours sont gratuits et accessibles pour tous les niveaux, du débutant à l'expert.

CFP  
PRESQU'ÎLE

RÉVÉLER LE POTENTIEL  
de chacun

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES

### COURS GRATUITS :

Une mine de connaissances à portée de main

PLATREFORME	KHAN ACADEMY	Google Ateliers numériques
DOMAINE	Mathématiques, sciences, informatique, histoire.	Marketing digital, développement professionnel, science des données.
PARTICULARITE	Plateforme éducative gratuite, idéale pour apprendre à son propre rythme.	Cours offerts par des institutions renommées comme Harvard et MIT.
LIEN	<a href="#">Khan Academy</a>	<a href="#">Google ateliers numériques</a>
ASTUCE	Utilisez les quiz et les exercices pour tester vos connaissances en temps réel.	Suivez les parcours de formation complets pour obtenir des certifications reconnues par les employeurs.

CFP  
PRESQU'ÎLE

RÉVÉLER LE POTENTIEL  
de chacun

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES

### 5 conseils pour un apprentissage efficace !

#### 1. PLANIFIEZ VOTRE TEMPS

Organisez votre emploi du temps pour consacrer régulièrement du temps à l'apprentissage. Même 30 minutes par jour peuvent faire une grande différence à long terme.

#### 2. FIXEZ DES OBJECTIFS

Définissez des objectifs clairs pour chaque cours ou certification que vous entreprenez. Cela vous aidera à rester motivé et concentré.

#### 3. PRATIQUEZ RÉGULIÈREMENT

Appliquer ce que vous apprenez est crucial. Cherchez des projets ou des situations où vous pouvez mettre en pratique vos nouvelles compétences.

#### 4. REJOIGNEZ DES COMMUNAUTÉS

Participez à des forums ou à des groupes d'apprentissage en ligne. Échanger avec d'autres apprenants peut enrichir votre expérience et vous donner de nouvelles perspectives.

#### 5. NE CRAIGNEZ PAS L'ÉCHEC

L'apprentissage est un processus, et il est normal de rencontrer des difficultés en chemin. Utilisez ces moments pour renforcer vos connaissances.

---

Développer vos compétences grâce à des cours gratuits et des certifications est une manière efficace et accessible de progresser dans votre carrière ou de vous ouvrir à de nouvelles opportunités. Les ressources et outils à votre disposition sont nombreux, et avec un peu de planification et de persévérance, vous pouvez devenir un véritable pro dans votre domaine. Alors, lancez-vous dès aujourd'hui et boostez vos compétences !

CFP  
PRESQU'ÎLE

RÉVÉLER LE POTENTIEL  
de chacun

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES

**Booster ses compétences ne se limite pas à suivre des cours ou obtenir des certifications.**

Voici d'autres moyens efficaces de développer vos compétences et d'accroître votre expertise :

### 1. PRATIQUE ACTIVE (LEARNING BY DOING)

Rien ne remplace la pratique. Que vous appreniez à coder, à parler une nouvelle langue, ou à gérer des projets, mettez en pratique ce que vous apprenez régulièrement. Créez vos propres projets, participez à des défis ou à des hackathons pour appliquer vos connaissances dans des situations réelles.

### 2. MENTORAT ET COACHING

Trouver un mentor ou un coach dans votre domaine peut accélérer votre apprentissage. Un mentor expérimenté peut vous guider, vous donner des conseils pratiques, et vous aider à éviter les erreurs courantes. Cherchez un mentor dans votre réseau professionnel, via des associations professionnelles, ou sur des plateformes comme LinkedIn.

### 3. PARTICIPATION À DES COMMUNAUTÉS EN LIGNE

Rejoindre des forums, des groupes LinkedIn, des communautés Slack ou Discord dans votre domaine vous permet d'échanger avec d'autres professionnels, de poser des questions, et de partager vos connaissances. Participer activement à ces communautés peut vous exposer à de nouvelles idées et pratiques.

### 4. ÉCOUTER DES PODCASTS ET REGARDER DES WEBINAIRES

Les podcasts et webinaires sont d'excellents moyens de rester à jour avec les dernières tendances et d'acquérir de nouvelles perspectives. Ils permettent aussi d'apprendre en multitâchant, par exemple en écoutant un podcast pendant vos déplacements.

**Suggestions :** *Suivez des podcasts spécialisés dans votre domaine ou regardez des webinaires offerts par des experts ou des entreprises influentes.*

### 5. LECTURES ET VEILLE INFORMATIONNELLE

Lire des livres, des articles de blog, des rapports, et des revues spécialisées est une méthode classique mais efficace pour approfondir vos connaissances. Abonnez-vous à des newsletters ou utilisez des applications comme Feedly pour suivre les tendances de votre secteur.

**Suggestions :** *Lisez des livres recommandés par des leaders dans votre domaine et suivez des blogs influents.*

### 6. RÉSEAUTAGE PROFESSIONNEL

Assister à des conférences, des salons professionnels, ou des événements de networking vous permet de rencontrer d'autres professionnels, d'échanger des idées et d'apprendre des meilleures pratiques. Le réseautage peut aussi ouvrir des opportunités d'apprentissage informel et de collaborations.

**Suggestions :** *Participez à des événements en ligne ou en personne, adhérez à des associations professionnelles.*

CFP  
PRESQU'ÎLE

**RÉVÉLER LE POTENTIEL**  
*de chacun*

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES

### 7. EXPÉRIENCES PRATIQUES DIVERSIFIÉES

Cherchez des opportunités pour élargir votre expérience, comme le bénévolat dans des projets communautaires, participer à des missions temporaires, ou travailler sur des projets en freelance. Ces expériences diversifiées vous permettent d'acquérir des compétences dans différents contextes.

**Suggestions :** Rejoignez des plateformes de bénévolat ou des réseaux de freelances pour trouver des projets alignés avec vos objectifs.

### 8. RETOUR D'EXPÉRIENCE (FEEDBACK)

Demander des retours constructifs sur votre travail est un moyen puissant d'améliorer vos compétences. Sollicitez l'avis de vos pairs, de vos supérieurs, ou même de vos clients pour identifier vos points forts et vos axes d'amélioration.

**Suggestions :** Intégrez le feedback régulier dans votre processus de travail et utilisez-le pour ajuster vos méthodes.

### 9. AUTODISCIPLINE ET OBJECTIFS CLAIRS

Établir des objectifs clairs et adopter une autodiscipline stricte sont essentiels pour progresser. Planifiez votre développement personnel comme un projet : fixez des étapes, des échéances, et suivez vos progrès régulièrement.

**Suggestions :** Utilisez des outils de gestion des tâches comme Trello ou Asana pour suivre vos objectifs de développement de compétences.

### 10. CRÉATION DE CONTENU

Enseigner aux autres ou créer du contenu sur ce que vous avez appris est une excellente manière de renforcer vos propres compétences. Vous pourriez écrire des articles de blog, créer des vidéos éducatives, ou animer des ateliers.

**Suggestions :** Partagez vos connaissances sur des plateformes comme Medium, YouTube, ou via des webinaires.

---

En combinant ces méthodes avec des formations et des certifications, vous maximiserez vos chances de développer des compétences solides et d'atteindre vos objectifs professionnels.

# On est là pour Vous



Le CFP Presqu'île offre une gamme complète de dispositifs et de formations certifiantes qui peuvent vous aider à affiner vos compétences, à améliorer votre employabilité, et à définir clairement votre orientation professionnelle. Voici comment nous pouvons vous accompagner :

## NOS FORMATIONS CERTIFIANTES - LOGISTIQUE

Si vous cherchez à vous orienter vers une carrière dans le domaine de la logistique, nous proposons des formations certifiantes qui vous donneront les compétences nécessaires pour réussir. Par exemple :

### **1 EMPLOI = 1 FORMATION : TITRE PROFESSIONNEL AGENT MAGASINIER (NIVEAU 3) :**

- Cette formation vous permet d'acquérir un titre professionnel reconnu dans le secteur, ouvrant ainsi la voie à diverses opportunités d'emploi.

**ÇA M'INTÉRESSE !**

### **AGENT LOGISTIQUE PRÉPARATEUR DE COMMANDES :**

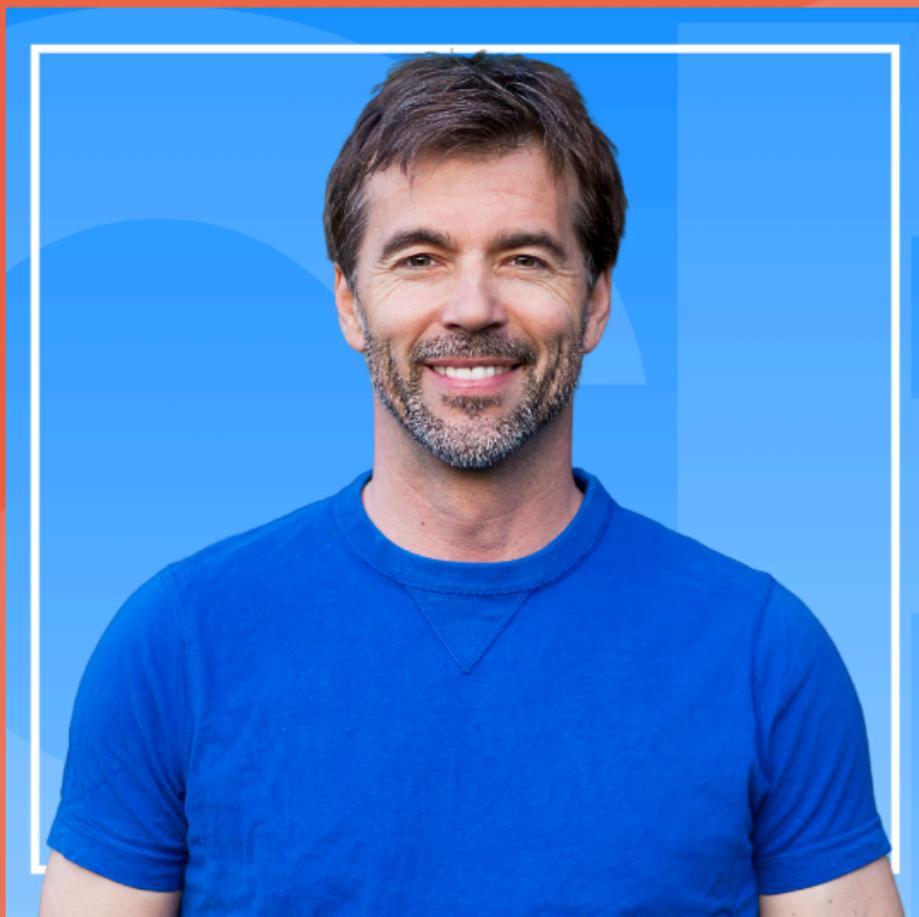
- Une autre option pour ceux qui souhaitent se spécialiser dans la gestion des commandes et la logistique.

**ÇA M'INTÉRESSE !**

CFP  
PRESQU'ÎLE

RÉVÉLER LE POTENTIEL  
de chacun

# On est là pour Vous



## NOS REMISES À NIVEAU CERTIFIANTES

Pour ceux qui cherchent à renforcer leurs compétences de base ou à se réorienter professionnellement, nos formations de remise à niveau certifiantes sont idéales :

### CERTIFICATION CLÉA - SOCLE DE CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES :

- Une certification qui valide vos compétences de base dans divers domaines essentiels, garantissant votre employabilité.

### CERTIFICATION CLÉA MANAGEMENT / CLÉA NUMÉRIQUE :

- Ces modules spécifiques vous permettent de développer des compétences en management ou en outils numériques, essentiels dans de nombreux secteurs d'activité.

### CERTIFICATION TOSA - EXCEL / WORD :

- Pour maîtriser les logiciels bureautiques les plus utilisés, ces certifications TOSA en Excel et Word vous donnent un avantage concurrentiel sur le marché du travail.

**ÇA M'INTÉRESSE TOSA WORD !**

**ÇA M'INTÉRESSE TOSA EXCEL !**

**ÇA M'INTÉRESSE !**

CFP  
PRESQU'ÎLE

RÉVÉLER LE POTENTIEL  
de chacun

# Boostez

## VOS COMPÉTENCES



Vivez l'expérience Into the dock !

CFP  
PRESQU'ÎLE

**RÉVÉLER LE POTENTIEL**  
*de chacun*