

Prépa Avenir Sup



Durée et rythme

Parcours individualisé déterminé par le positionnement (en fonction de vos acquis et de vos besoins)

Parcours de 420h avec durée en centre de formation de 280h et en entreprise de 140h.



Lieu(x) des sessions

SAINT-HERBLAIN : 319 Route de Vannes - 44800 Saint-Herblain



Public concerné

Personnes ayant un niveau supérieur au bac souhaitant construire leur projet professionnel pour accéder à la formation ou à l'emploi



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos locaux sont accessibles PMR.

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé auprès de notre référente Travailleur Handicapé.

- Postes informatiques adaptables pour les personnes malvoyantes (amélioration de la lisibilité par l'agrandissement des éléments affichés à l'écran).
- Mobilisation des aides délivrées dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou les aides de l'Agefiph : aides techniques et humaines, aides à l'adaptation des situations de formation, aides à la mobilité.



Moyens pédagogiques

- **Acteurs de l'accompagnement** : un(e) formateur(ice) référent(e), une coordinatrice
- **Équipement** : Centre de ressources avec postes informatiques reliés au réseau



Objectifs

Construire et valider votre projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels

Définir votre plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation



Eligibilité

- Être demandeur d'emploi avec un niveau supérieur ou égal au niveau 4 (bac)
- Avoir minimum 16 ans ;
- Ne pas avoir participé à une session de formation financée par La Région durant les 2 dernières années (formations préparatoires ou qualifiantes), sauf dérogation (envoyée par le conseiller de la structure d'accueil au gestionnaire Région) ;
- Personnes placées sous-main de justice : projet professionnel est validé et autorisation à suivre une formation.
- Vous devez posséder une Carte Nationale d'Identité dont la validité couvre la durée de l'action ou un titre de séjour dont la durée de validité couvre la totalité de l'action et autorise à travailler en France



Pré-requis

- Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis A2)
- Maîtriser les savoirs de base : lire, écrire, compter
- Avoir levé les éventuels freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfants, transport,...)



Programme

Phase de recrutement / Journée d'accueil / SAS



BLOC 1 : Se connaître

- Identification de mes compétences
- Mes savoir être professionnels
- Confiance en soi
- Mes intérêts professionnels



BLOC 2 : Explorer les métiers en tension

- Mon bassin d'emploi
- Enquêtes métiers et entretien conseil
- L'offre de formation de mon bassin d'emploi
- Visites d'entreprises



BLOC 3 : Formalisation de son projet professionnel

- La méthodologie de projet
- Ma mobilité
- Elaborer son plan d'actions
- Préparation à l'immersion

Prépa Avenir Sup

✓ Modalités pratiques et inscription

Prescription par le conseiller France Travail, Mission locale, Cap emploi et Unité Emploi qui s'assure de la cohérence entre le projet de formation et le projet professionnel du candidat.

Auto positionnement en prenant contact aux coordonnées indiquées.

L'organisme de formation vous invite, par courrier, à la prochaine **information collective** disponible. ***[Vous ne vous présentez pas de vous-même sans invitation préalable.](#)***

Lors de l'information collective vous serez présenté l'organisme et ses partenaires, le contenu pédagogique, l'organisation pédagogique, etc. A l'issue de cette réunion un dossier de candidature vous est remis. Vous êtes ensuite reçu en entretien individuel afin de vérifier les prérequis, la faisabilité de votre parcours de formation et les moyens à mettre en œuvre pour l'accompagner. A l'issue des entretiens nous déterminons la liste des candidats retenus.

Si vous êtes retenu, vous êtes invité pour le SAS d'accueil, des tests et un entretien de positionnement vous seront proposés. Cette étape permet d'individualiser la durée du parcours, le contenu de formation, le rythme hebdomadaire, les méthodes et lieux d'apprentissages. Le contrat individuel de formation est ensuite signé conjointement.



Contact

Téléphone : 02 40 88 19 40

Mail : prepa.clés.avenir@cfp-presquile.com

€ Coût de la formation

- Financée par la Région des Pays de la Loire
- Aucune participation financière aux frais pédagogiques ne sera demandée aux stagiaires
- Une rémunération est possible selon la législation en vigueur.



RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE



Cofinancé par l'Etat dans le cadre du Plan régional d'investissement dans les compétences

Ce projet est cofinancé par le Fond social européen plus (FSE+)

✓ BLOC 4 : Compétences générales

- Compétences numériques
- Compétences bureautiques
- Communication
- Français
- Mathématiques

✓ BLOC 5 : Techniques de recherche d'emploi

- Recherche d'emploi et de formation
- Mon profil de compétences
- Contrats de travail et aides à l'embauche
- CV et lettre de motivation
- La veille professionnelle
- Répondre à des offres d'emplois
- L'entretien de recrutement

✓ BLOC 6 : Validation du projet professionnel

- Le retour d'immersion professionnelle
- Analyse de la faisabilité du projet
- Présentation du projet professionnel
- Plan d'action post-formation



Possibilité de passer une certification : TOSA, CLEA NUMERIQUE, VOLTAIRE, PIX.

✓ BLOC OPTIONNEL : Se préparer à rencontrer des professionnels

- Look Emploi: adapter son look au métier ciblé
- Les codes sociaux en entreprise
- Simulation d'entretien
- Préparation à des événements entreprises

✓ BLOC OPTIONNEL : Ma citoyenneté

- La citoyenneté et les codes éducatifs
- Participation à un projet collectif

✓ BLOC OPTIONNEL : Freins périphériques

- Ma santé, ma sécurité
- Mon organisation personnelle
- La gestion du stress et de ses émotions au quotidien
- Mes démarches en ligne



Résultats attendus et modalités d'évaluation

Modalités d'évaluation :

Soutenance devant un jury composé d'un formateur (extérieur à la session) et d'un formateur technique ou d'un professionnel du domaine concerné.

Résultats attendus :

Validation du projet professionnel et/ou de formation.

Validation des compétences développées

Attestation de fin de formation adossée à la carte des compétences développées.